



Wellness Club Sassa

CORSI ACQUA/WATER COURSES

DAL 04.05.2026 AL 10.05.2026



Wellness Club Sassa

LUNEDÌ/MONDAY	MARTEDÌ/TUESDAY	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY	GIOVEDÌ/THURSDAY	VENERDÌ/FRIDAY	SABATO/SATURDAY
10:00-10:45 ACQUA GYM Vincenza	09:30-10:15 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Francesco	09:30-10:15 ACQUA GYM Eva	09:30-10:15 ACQUA GYM Vincenza	10:00-10:45 ACQUA GYM Vedi Masterclass
10:50-11:35 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Eva		10:20-11:05 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Vincenza	11:00-11:45 HYDRO BIKE Vedi Masterclass

18:50-19:35 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:30-19:15 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:00-18:45 ACQUA GYM Vincenza
	18:40-19:25 ACQUA GYM Denise		18:40-19:25 ACQUA GYM Denise	

LEGENDA/KEY:

FACILE/EASY

MEDIO/MEDIUM

Orari/Times Wellness Club Sassa: Lunedì/Monday - Giovedì/Thursday 06:30-21:30 Venerdì/Friday 06:30-21:00 Weekend e Festivi/Holiday 08:00-20:00

Gli orari e/o istruttori dei corsi potrebbero subire variazioni a seconda delle necessità. È **RICHIESTA** la prenotazione ai corsi, garantiti con un **MINIMO di 2 persone**.

Course timetables and/or instructors are subject to change as required. Booking is **REQUIRED** for courses, which are guaranteed to run with a **MINIMUM of 2 participants**. □

Wellness Club Sassa - wellness@villasassa.ch - villasassa.ch - +41(0)91 911 46 91 - Via Tesserete 10, 6900 Lugano (CH)



Wellness Club Sassa

CORSI ACQUA/WATER COURSES

DAL 11.05.2026 AL 17.05.2026



Wellness Club Sassa

LUNEDÌ/MONDAY	MARTEDÌ/TUESDAY	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY	GIOVEDÌ/THURSDAY	VENERDÌ/FRIDAY	SABATO/SATURDAY
10:00-10:45 ACQUA GYM Vincenza	09:30-10:15 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Francesco	09:30-10:15 ACQUA GYM Denise	09:30-10:15 ACQUA GYM Vincenza	10:00-10:45 ACQUA GYM Vedi Masterclass
10:50-11:35 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Eva		10:20-11:05 ACQUA GYM Denise	10:20-11:05 ACQUA GYM Vincenza	11:00-11:45 HYDRO BIKE Vedi Masterclass

18:50-19:35 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:30-19:15 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:00-18:45 ACQUA GYM Vincenza
	18:40-19:25 ACQUA GYM Eva		18:40-19:25 ACQUA GYM Denise	

LEGENDA/KEY:

FACILE/EASY

MEDIO/MEDIUM

Orari/Times Wellness Club Sassa: Lunedì/Monday - Giovedì/Thursday 06:30-21:30 Venerdì/Friday 06:30-21:00 Weekend e Festivi/Holiday 08:00-20:00

Gli orari e/o istruttori dei corsi potrebbero subire variazioni a seconda delle necessità. È **RICHIESTA** la prenotazione ai corsi, garantiti con un **MINIMO di 2 persone**.

Course timetables and/or instructors are subject to change as required. Booking is **REQUIRED** for courses, which are guaranteed to run with a **MINIMUM of 2 participants**. □

Wellness Club Sassa - wellness@villasassa.ch - villasassa.ch - +41(0)91 911 46 91 - Via Tesserete 10, 6900 Lugano (CH)



Wellness Club Sassa

CORSI ACQUA/WATER COURSES

DAL 18.05.2026 AL 24.05.2026



Wellness Club Sassa

LUNEDÌ/MONDAY	MARTEDÌ/TUESDAY	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY	GIOVEDÌ/THURSDAY	VENERDÌ/FRIDAY	SABATO/SATURDAY
10:00-10:45 ACQUA GYM Vincenza	09:30-10:15 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Francesco	10:15-11:00 ACQUA GYM Denise	09:30-10:15 ACQUA GYM Vincenza	10:00-10:45 ACQUA GYM Vedi Masterclass
10:50-11:35 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Eva			10:20-11:05 ACQUA GYM Vincenza	11:00-11:45 HYDRO BIKE Vedi Masterclass

18:50-19:35 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:30-19:15 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:00-18:45 ACQUA GYM Vincenza
	18:40-19:25 ACQUA GYM Eva		18:40-19:25 ACQUA GYM Denise	

LEGENDA/KEY:

FACILE/EASY

MEDIO/MEDIUM

Orari/Times Wellness Club Sassa: Lunedì/Monday - Giovedì/Thursday 06:30-21:30 Venerdì/Friday 06:30-21:00 Weekend e Festivi/Holiday 08:00-20:00

Gli orari e/o istruttori dei corsi potrebbero subire variazioni a seconda delle necessità. È **RICHIESTA** la prenotazione ai corsi, garantiti con un **MINIMO di 2 persone**.

Course timetables and/or instructors are subject to change as required. Booking is **REQUIRED** for courses, which are guaranteed to run with a **MINIMUM of 2 participants**. □

Wellness Club Sassa - wellness@villasassa.ch - villasassa.ch - +41(0)91 911 46 91 - Via Tesserete 10, 6900 Lugano (CH)



Wellness Club Sassa

CORSI ACQUA/WATER COURSES

DAL 25.05.2026 AL 31.05.2026



Wellness Club Sassa

LUNEDÌ/MONDAY	MARTEDÌ/TUESDAY	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY	GIOVEDÌ/THURSDAY	VENERDÌ/FRIDAY	SABATO/SATURDAY
10:00-10:45 ACQUA GYM Vincenza	09:30-10:15 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Francesco	09:30-10:15 ACQUA GYM Denise	09:30-10:15 ACQUA GYM Vincenza	10:00-10:45 ACQUA GYM Vedi Masterclass
10:50-11:35 ACQUA GYM Eva	10:20-11:05 ACQUA GYM Eva		10:20-11:05 ACQUA GYM Denise	10:20-11:05 ACQUA GYM Vincenza	11:00-11:45 HYDRO BIKE Vedi Masterclass

18:50-19:35 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:30-19:15 ACQUA GYM Vincenza	17:45-18:30 HYDRO BIKE Denise	18:00-18:45 ACQUA GYM Vincenza
	18:40-19:25 ACQUA GYM Eva		18:40-19:25 ACQUA GYM Denise	

LEGENDA/KEY:

FACILE/EASY

MEDIO/MEDIUM

Orari/Times Wellness Club Sassa: Lunedì/Monday - Giovedì/Thursday 06:30-21:30 Venerdì/Friday 06:30-21:00 Weekend e Festivi/Holiday 08:00-20:00

Gli orari e/o istruttori dei corsi potrebbero subire variazioni a seconda delle necessità. È **RICHIESTA** la prenotazione ai corsi, garantiti con un **MINIMO di 2 persone**.

Course timetables and/or instructors are subject to change as required. Booking is **REQUIRED** for courses, which are guaranteed to run with a **MINIMUM of 2 participants**. □

Wellness Club Sassa - wellness@villasassa.ch - villasassa.ch - +41(0)91 911 46 91 - Via Tesserete 10, 6900 Lugano (CH)